



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50/20	53,9	276	9,7	12,6	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,3	2,2	23,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,83	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	687	16,98	16,84	71,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	40	4,5	42	1,4	0	6,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,9	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,83	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	949	27,19	23,72	117,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,22	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Банан	100	11,27	105	3,5	0	15,7
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	27,05	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,83	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					81,12	1317	36,99	33,02	158,36